



YEAR OF MERCY

8 DEC 2015 - 20 NOV 2016

കാരുണ്യത്തിന്റെ അസാധാരണ ജൂബിലി

നമ്മുടെ പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഈ വർഷം പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയത്തിന്റെ അമലോത്ഭവ തിരുനാൾ ദിനമായ ഡിസംബർ 8, 2015 മുതൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ രാജ്യത്തിരുനാൾ ദിനമായ 2016 നവംബർ 20-ാം തീയതി വരെ കരുണയുടെ അസാധാരണ ജൂബിലി വർഷമായി ആചരിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്തിരിക്കുകയാണ്. 2015 ഏപ്രിലിൽ പുറപ്പെടുവിച്ച (Bull of indication) 'മിസരിക്കോജിയേ വുൾത്തുസ്'-ലാണ് കാരുണ്യത്തിന്റെ അസാധാരണ ജൂബിലി യെക്കുറിച്ച് പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുള്ളത്.

'പിതാവിനെപ്പോലെ നിങ്ങളും കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ' (ലൂക്ക 6:36) എന്നതാണ് കരുണയുടെ വർഷത്തിന്റെ ആപ്തവാക്യം. പിതാവ് പഠിപ്പിച്ചതുപോലെ മറ്റുള്ളവരെ വിധിക്കാതെ അവരോട് മറക്കുവാനും പൊറുക്കാനും അളവില്ലാതെ സ്നേഹിക്കാനുമുള്ള വിളിയാണ് ഇതിലൂടെ നമ്മൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ടത്. "നിങ്ങളുടെ പിതാവ് കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളും കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ " (ലൂക്ക 6:36) എന്ന ദൈവവചനത്തിന്റെ ചൈതന്യമുൾക്കൊണ്ട് വ്യാപരിക്കുവാൻ ഈ ജൂബിലി വർഷം നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.

പരിശുദ്ധ പിതാവ് പറഞ്ഞു: "ജൂബിലി ദൈവപിതാവുമായുള്ള അടുപ്പത്തിന്റെ സജീവമായ അനുഭവമാകണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവിടുത്തെ ആർദ്രത ഒട്ടുമുക്കാലും സ്പർശിച്ചറിയാവുന്നതാണ്. അങ്ങനെ വിശ്വാസികളുടെ സാക്ഷ്യം കൂടുതൽ പ്രബലവും കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമവുമായിത്തീരട്ടെ. അത് സമൂഹത്തിന്റെ വിളുമ്പുകളിൽ ഉള്ളവരിലേക്ക് നമ്മുടെ ഹൃദയം തുറക്കും."

ചില പ്രധാനപ്പെട്ട മേഖലകൾ നിങ്ങളുടെ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയിലേക്ക് വയ്ക്കുന്നു.

1. **കരുണയുടെ വിശുദ്ധ കവാടം തുറക്കൽ :** ആഗമനകാലത്തിന്റെ മൂന്നാം ഞായറാഴ്ച - 2015 ഡിസംബർ 13-ഞാൻ (ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ) ഇങ്ങനെ അറിയിക്കും: ഓരോ പ്രാദേശിക സഭയിലും കത്തീഡ്രലിൽ - ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക പ്രദേശത്തെ വിശ്വാസികളുടെ മാതൃദേവാലയത്തിൽ - അല്ലെങ്കിൽ സഹ കത്തീഡ്രലിലോ പ്രത്യേക പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു ദേവാലയത്തിലോ - വിശുദ്ധ വർഷാചരണ കാലത്തേക്ക് കരുണയുടെ ഒരു കവാടം തുറക്കപ്പെടും. (MV 3) ധാരാളം തീർത്ഥാടകർ കൂടെക്കൂടെ സന്ദർശിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും പ്രാർത്ഥനാലയത്തിലും ബസലിക്കയിലും അതുപോലെ ഒരു കവാടം, പ്രാദേശിക മെത്രാന്റെ യുക്തി അനുസരിച്ച് തുറക്കാവുന്നതാണ്.
- 2) **കരുണയുടെ കവാടം അടയ്ക്കൽ** - ക്രിസ്തുവിന്റെ രാജ്യത്തിരുനാൾ ദിനമായ 2016 നവംബർ 20 ന് ആയിരിക്കും കാരുണ്യത്തിന്റെ വർഷ സമാപനം. അന്ന് തുറന്നിട്ടിരുന്ന എല്ലാ കവാടങ്ങളും മുദ്രവച്ച് അടയ്ക്കുന്നതായിരിക്കും (MV 5)

- 3) **കാരുണ്യത്തിന്റെ ശാരീരിക പ്രവർത്തികൾ:** “യേശു തന്റെ പ്രഘോഷണത്തിലൂടെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തികളിലേക്ക് നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു. നാം അവിടുത്തെ ശിഷ്യരായി ജീവിക്കുന്നുണ്ടോ ഇല്ലെയോ എന്ന് തിരിച്ചറിയാനാണിത്. കാരുണ്യത്തിന്റെ ശാരീരിക പ്രവർത്തികൾ നമുക്ക് വീണ്ടും കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കാം. 1) വിശക്കുന്നവർക്ക് ഭക്ഷണം കൊടുക്കുക. 2) ദാഹിക്കുന്നവർക്ക് കുടിക്കാൻ കൊടുക്കുക 3) വസ്ത്രമില്ലാത്തവർക്ക് വസ്ത്രം കൊടുക്കുക 4) പാർപ്പിടമില്ലാത്തവർക്ക് പാർപ്പിടം കൊടുക്കുക 5) രോഗികളെയും തടവുകാരെയും സന്ദർശിക്കുക 6) അവശരെ സഹായിക്കുക 7) മരിച്ചവരെ അടക്കുക” (MV 15) “കാരുണ്യത്തിന്റെ കുഞ്ഞുപ്രവർത്തികൾ നിയോഗം ചെയ്യുവാൻ എല്ലാ ജീസസ് യൂത്തിനെയും നമുക്ക് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം.
- 4) **കാരുണ്യത്തിന്റെ ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രവർത്തികൾ:** “ആദ്ധ്യാത്മിക ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തികൾ നമുക്ക് മറക്കാതിരിക്കാം: 1) അറിവില്ലാത്തവരെ പഠിപ്പിക്കുക 2) സംശയമുള്ളവരുടെ സംശയം തീർക്കുക 3) ദുഃഖിതരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുക 4) തെറ്റുചെയ്യുന്നവരെ തിരുത്തുക 5) ഉപദ്രവങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുക 6) അന്യരുടെ കുറവുകൾ ക്ഷമയോടെ സഹിക്കുക 7) ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവർക്കും മരിച്ചവർക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക. പ്രേഷിത ശിഷ്യഗണത്തെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിന് (MD) മുകളിൽക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രവർത്തികൾ പരിശീലിക്കുവാൻ മറ്റുള്ളവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം.
- 5) **തീർത്ഥാടനം:** “തീർത്ഥാടനം നടത്തുകയെന്ന പതിവിന് വിശുദ്ധവർഷത്തിൽ സവിശേഷ സ്ഥാനമുണ്ട്. എന്തെന്നാൽ അത് ഈ ജീവിതത്തിൽ നമ്മൾ നടത്തുന്ന യാത്രയുടെ പ്രാതിനിധ്യം വഹിക്കുന്നു” (MV 14) “തീർത്ഥാടനം മാനസാന്തരത്തിനുള്ള ഒരു പ്രചോദനമായിരിക്കട്ടെ. വിശുദ്ധ കവാടത്തിന്റെ പടി കടന്നുകൊണ്ട് ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യം ആശ്ലേഷിക്കാനും നമ്മോട് പിതാവ് കരുണ കാണിച്ചതുപോലെ മറ്റുള്ളവരോട് കരുണ കാണിക്കാൻ സ്വയം പ്രതികരിക്കാനും നമുക്ക് ശക്തി കണ്ടെത്താൻ കഴിയും.” (MV 14) ദൈവത്തിന്റെ കരുണ അനുഭവിച്ചറിയുന്നതിനും പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിനുമായി കരുണയുടെ കവാടത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുവാൻ അവസരം ഒരുക്കുന്നവിധത്തിൽ തീർത്ഥയാത്രകൾ നടത്തുവാൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.
- 6) **നോമ്പ് 2016:** “ജൂലൈ വർഷത്തിലെ നോമ്പുകാലം ദിവ്യകാരുണ്യത്തെ ആഘോഷിക്കാനും അനുഭവിക്കാനുമുള്ള സവിശേഷമായ നിമിഷമെന്നനിലയിൽ കൂടുതൽ തീവ്രതയോടെ ജീവിക്കണം.” (MV 17) വിശുദ്ധലിഖിതങ്ങളുടെ വിചിന്തനത്തിനും ധ്യാനത്തിനുമായി ഈ നോമ്പുകാലം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുക. “കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവാൻ കഴിയുന്നതിന് ഒന്നാമതായി ദൈവവചനം ശ്രവിക്കുവാൻ തയ്യാറാവണം.” (MV 13)
- 7) **തുടർച്ചയായ കുമ്പസാരത്തിന് മുൻകൈയെടുക്കുക:** “ഒരിക്കൽകൂടി അനുരഞ്ജന കുദാശയ്ക്ക് കേന്ദ്രീയസ്ഥാനം നൽകാം. ദൈവകാരുണ്യത്തിന്റെ മഹത്വം കൈകൾ കൊണ്ട് സ്പർശിക്കാൻ സാധിക്കത്തക്കവിധത്തിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യാം.” (MV 17) പാപബോധമുള്ളവരെ അനുരഞ്ജന കുദാശയിലൂടെ ദൈവത്തിന്റെ കരുണാർദ്ര സ്നേഹത്തിലേക്ക് വീണ്ടും അടുപ്പിക്കുവാൻ നാം മുൻകൈയെടുക്കണം. അനുതാപ വേദിയിൽ നിന്നും പാപമോചനം നേടുവാൻ നമുക്ക് കഴിയണം. അതോടൊപ്പം മറ്റുള്ളവരെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- 8) **മേഴ്സി ഔട്ട് റീച്ച്:** “നമുക്ക് അവരുടെ അടുത്തേയ്ക്ക് (ദുരിതവും മഹത്വവും നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവരുടെയും) ചെന്ന് അവരെ സഹായിക്കാം. അങ്ങനെ അവർക്ക് നമ്മുടെ സാന്നിധ്യത്തിന്റെ ഊഷ്മളതയും നമ്മുടെ സൗഹൃദവും നമ്മുടെ സാഹോദര്യവും അനുഭവിക്കാൻ കഴിയട്ടെ. (MV 15) ക്രിസ്തുവിന്റെ ഭൗതിക ശരീരത്തിലെ അംഗമെന്ന നിലയിൽ നാം എല്ലാവരോടും സഹോദര്യതുല്യം കരുണ കാണിക്കാനും സഭാംഗങ്ങളിൽ നിന്നോ സഭാ നേതൃത്വത്തിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്നോ വേദന നേരിട്ടിട്ടുള്ളവരോട് അനുകമ്പയോടെ പെരുമാറുവാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവരാണ്.

9) **കർത്താവിന് വേണ്ടിയുള്ള 24 മണിക്കൂർ:** “വലിയ നോമ്പുകാലത്തിന്റെ 4-ാമത്തെ ആഴ്ചക്ക് മുമ്പുള്ള വെള്ളിയാഴ്ചയും, ശനിയാഴ്ചയും കർത്താവിനുവേണ്ടിയുള്ള 24 മണിക്കൂർ എന്നത് ആഘോഷിക്കപ്പെടണം. എല്ലാ രൂപതകളിലും അങ്ങനെ ചെയ്യണം.” (MV 17) എല്ലാ രൂപതകളിലും ഇടവകകൾ, സന്യാസ ഭവനങ്ങൾ, മിഷൻ കേന്ദ്രങ്ങൾ, സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ 2016 മാർച്ച് 4, 5 തീയതികൾ പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി നീക്കിവയ്ക്കണം. വിവിധ മിനിസ്ട്രികളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 24 മണിക്കൂർ പ്രാർത്ഥന വ്യത്യസ്തമായ രീതിയിൽ ആചരിക്കാവുന്നതാണ്.

10) **ഹൗസ് ഹോൾഡ് മതബോധനം:** “കരുണയുടെ വർഷമായി ബന്ധപ്പെട്ട പഠനങ്ങളായിരിക്കും അടുത്ത ഒരുവർഷം മുഴുവനും ഹൗസ് ഹോൾഡ് പഠനവിഷയം.” കരുണയുടെ ശാരീരിക ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രവർത്തികളിൽ തീക്ഷ്ണതയോടെ വ്യാപൃതരാകുവാൻ ഓരോ ഹൗസ് ഹോൾഡും പ്രചോദനമേകട്ടെ.

11) **ജീസസ് യൂത്തിനിടയിൽ ബന്ധങ്ങൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കേണ്ട സമയം:** “ഈസ്റ്റർ ഞായർ മുതൽ പെന്തക്കോസ്തവരെയുള്ള സമയം മുന്നേറ്റത്തിനുള്ളിൽ ആളുകളുമായി ബന്ധങ്ങൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കാനുള്ള അവസരമായാണ് ജീസസ് യൂത്ത് മുന്നേറ്റം ലക്ഷ്യവയ്ക്കുന്നത്. ഇത് നമ്മെ പ്രാർത്ഥനയോടെ അർത്ഥപൂർണ്ണമായ സമർപ്പണദിനത്തിന് സഹായിക്കും.

i) **ആഴ്ച ഒന്നാംവാരം:** നമ്മുടെ പ്രദേശത്തുള്ള ജീസസ് യൂത്നുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതിന് ഈ അവസരം പ്രയോജനപ്പെടുത്താം. പ്രത്യേകിച്ച് പലവിധ കാരണങ്ങൾകൊണ്ടും - ആളുകളിൽ നിന്നുണ്ടായ വേദനിപ്പിച്ച അനുഭവങ്ങളാവാം, അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ വന്നതുകൊണ്ടാവാം - മുന്നേറ്റത്തിൽനിന്നും അകന്ന് കഴിയുന്നവരെ വ്യക്തിപരമായി കാണുന്നതിനും തിരികെ വിളിക്കുന്നതിനും പ്രത്യേകം ശ്രമിക്കാം.

ii) **രണ്ടാംവാരം:** നമ്മുടെ അയൽപക്കങ്ങളിലേക്കുകൂടി കടന്നുചെല്ലുവാൻ കഴിയണം. അയൽപ്രദേശങ്ങളിലെ പുതിയ ആളുകളെ കാണുവാനും പരിചയപ്പെട്ട് സംസാരിക്കുവാനും എല്ലാ ജീസസ് യൂത്നും ശ്രമിക്കേണ്ടതാണ്. നമ്മുടെ ജോലിസ്ഥലത്തും ഇക്കാര്യം നടപ്പിലാക്കാവുന്നതാണ്. പുതിയ ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുവാനും ആളുകൾക്കിടയിൽ സമാധാനം സ്ഥാപിക്കാനുമുള്ള സുവർണാവസരമായി ഇതിനെ കണക്കാക്കാം.

iii) **മൂന്നാംവാരം:** നമ്മുടെ ഇടവകകളിലേക്ക് ഇറങ്ങിച്ചെല്ലാം. ഇടവകകളിൽ പുതിയ തുടക്കങ്ങൾക്ക് ഈ ആഴ്ച നിമിത്തമാകട്ടെ. വൈദികരുമായി കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തുക, സഹായമഭ്യർത്ഥിക്കുന്നവരെ പിന്തുണയ്ക്കുക തുടങ്ങി നിരവധി കാര്യങ്ങൾ ഇടവകകളിൽ ചെയ്യുവാൻ കഴിയുക.

iv) **നാലാംവാരം:** കുടുംബാംഗങ്ങളിലേക്ക് ഇറങ്ങിച്ചെല്ലാം. കുടുംബത്തിൽനിന്നും അകന്നുകഴിയുന്നവരെ തിരികെ കൊണ്ടുവരുവാൻ ശ്രമിക്കാം.

v) **അഞ്ചാംവാരം:** ജീസസ് യൂത്ത് സഹസഞ്ചാരികളുമായി ബന്ധപ്പെടാം. ഒരു ടീമിലോ, പ്രദേശത്തോ, ഉള്ള ഓരോ വ്യക്തികൾക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ സമയം കണ്ടെത്തണം.

vi) **ആറാംവാരം:** ഈ ആഴ്ച ആവശ്യക്കാരിലേക്ക് കടന്നുചെല്ലാനായി നമുക്ക് പ്രത്യേകമാംവിധം മാറ്റിവയ്ക്കാം.

vii) **ഏഴാംവാരം:** പ്രാർത്ഥനയോടെ സമർപ്പണദിനത്തിന് ഒരുങ്ങാം.