



## जीसस यूथ की दैनिक प्रार्थना

### ईश्वर को पुकारते हुए

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा के नाम पर। आमेन।

V. हे प्रभु, हमें प्रार्थना करना सिखा।  
R. हे प्रभु, हमें पवित्र आत्मा से भर दे।

V. पिता पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो।  
R. जैसे वह आदि मे थी, अब है और अनंत काल तक सदा रहेगी।

(स्तुति और धन्यवाद के साथ ईश्वर की प्रेम भरी उपस्थिति में कुछ क्षण बिताएं)

### प्रभु की करुणा की और ध्यान केन्द्रित करे

ईश्वर! मुझे परख कर मेरे हृदय को पहचान ले; मुझे जाँच कर मेरी चिन्ताओं को जान ले। मेरी रखवाली कर, जिससे मैं कुमार्ग पर पैर न रखूँ; मुझे अनन्त जीवन के मार्ग पर ले चल।

स्तोत्र ग्रन्थ १३९:२३-२४

(शांति से पवित्र आत्मा को अपना हृदय, विशेषकर ईश्वर और जीसस युथ जीवन शैली के ६ बुनियादी आधारों के प्रति अपनी वफादारी और ईश्वर द्वारा दी गयी जिम्मेदारियों के प्रति अपनी ईमानदारी को परखने की अनुमति दें)

हे प्रभु येशु, आपके सच्चे प्रेम और करुणा के लिए धन्यवाद। मैं आपके और आपके द्वारा दी गयी जिम्मेदारियों के प्रति ईमानदार रहना चाहता हूँ। मैं ६ बुनियादी स्तम्भों को सच्चाई से जीने के द्वारा मैं आपकी तरह बनना चाहता हूँ। अपनी भलाई में मुझ पर दया कर। अपनी दया और पवित्र रक्त से मेरे पापों और अविश्वनीयता को धो दे। ईश्वर! मेरा हृदय फिर शुद्ध कर और मेरा मन फिर सुदृढ़ बना। आमीन।

### प्रभु के अनुग्रह पर विश्वास रखते हुए

अब्बा पिता, मैं आपको धन्यवाद देता हूँ कि आपने मेरी कमजोरियों के बावजूद मुझसे प्यार किया। हे मेरे मुक्तिदाता येशु मैं तेरी नवजीवन प्रदान करने वाली करुणा में आनंदित हूँ। हे मेरे सहायक पवित्र आत्मा, मुझ पर संयम और तेरे मार्ग पर चलने की शिक्षा देने के लिए, मैं तेरी स्तुति करता हूँ। हे त्रित्व ईश्वर, तेरी प्रेममय उपस्थिति में रहने का आभास मुझे सदा रहे। मैं अपने आप को, विशेषकर अपनी सोच और इच्छा को समर्पित कर, खुशी से तेरी प्रभुता स्वीकार करता हूँ। एक जीसस युथ की मिशनरी यात्रा में मैं हमेशा तेरी महिमा को खोज सकूँ।

(अन्य भाषा में प्रार्थना / गीत गाते हुए कुछ क्षण समर्पण में बिताइये और मनन करें।)

वैकल्पिक रूप से दैनिक सुसमाचार पाठ को, पढ़ कर मनन चिंतन करें।

### सहभागिता की प्रार्थना

प्रभु यीशु, मैं संसार भर में फैली जीसस युथ मूवमेंट को समर्पित करता हूँ। मूवमेंट के सभी लीडर्स को अपनी आत्मा से एक मन और हृदय कर। मैं प्रार्थना करता हूँ कि प्रत्येक जीसस युथ आपके प्रेम, और मिशनरी उत्साह में बढ़े, ताकि सारी मानव जाती आपका अनुभव करके जीवन की परिपूर्णता की ओर अग्रसर हो। मैं संसार के सभी लोगों की मुक्ति और अपने शुद्धीकरण के लिए, अपने आज के संघर्षों और प्रार्थनाओं के साथ, पवित्र मिस्सा बलिदान और कलीसिया की सभी प्रार्थनाओं के द्वारा, समर्पित करता हूँ।

अब्बा पिता मैं संसार भर के जीसस युथ के साथ सयुक्त हो कर खुशी से आपको पुकारता हूँ।

हे पिता हमारे..

### खुशी से आगे बढ़ते हुए

हैं पिता परमेश्वर, आपने हमें अपने पुत्र की मृत्यु, पुनरुत्थान और पवित्र आत्मा के आगमन के द्वारा नव जीवन प्रदान किया है। कृपा कर की हम अधिक स्पष्टता से तुझे जान सके, अधिक विनम्रता से प्रेम कर सके, और अधिक करीब से तेरे पीछे चल सकें। यह प्रार्थना हम करते हैं हमारे प्रभु येशु ख्रीस्त के द्वारा। आमीन।

प्रेरितों की रानी माँ मरियम, संत माइकल महादूत, असीसी के संत फ्रांसिस, सभी स्वर्गदूतों और संतों - पवित्रता में बढ़ने के लिए हमारी सहायता करें।

प्रभु हमें आशीष दे, सभी बुराइयों से हमें बचाए, और अनंत जीवन प्रदान करें। आमीन।



## जीसस यूथ की दैनिक प्रार्थना

### ईश्वर को पुकारते हुए

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा के नाम पर। आमेन।

V. हे प्रभु, हमें प्रार्थना करना सिखा।  
R. हे प्रभु, हमें पवित्र आत्मा से भर दे।

V. पिता पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो।  
R. जैसे वह आदि मे थी, अब है और अनंत काल तक सदा रहेगी।

(स्तुति और धन्यवाद के साथ ईश्वर की प्रेम भरी उपस्थिति में कुछ क्षण बिताएं)

### प्रभु की करुणा की और ध्यान केन्द्रित करे

ईश्वर! मुझे परख कर मेरे हृदय को पहचान ले; मुझे जाँच कर मेरी चिन्ताओं को जान ले। मेरी रखवाली कर, जिससे मैं कुमार्ग पर पैर न रखूँ; मुझे अनन्त जीवन के मार्ग पर ले चल।

स्तोत्र ग्रन्थ १३९:२३-२४

(शांति से पवित्र आत्मा को अपना हृदय, विशेषकर ईश्वर और जीसस युथ जीवन शैली के ६ बुनियादी आधारों के प्रति अपनी वफादारी और ईश्वर द्वारा दी गयी जिम्मेदारियों के प्रति अपनी ईमानदारी को परखने की अनुमति दें)

हे प्रभु येशु, आपके सच्चे प्रेम और करुणा के लिए धन्यवाद। मैं आपके और आपके द्वारा दी गयी जिम्मेदारियों के प्रति ईमानदार रहना चाहता हूँ। मैं ६ बुनियादी स्तम्भों को सच्चाई से जीने के द्वारा मैं आपकी तरह बनना चाहता हूँ। अपनी भलाई में मुझ पर दया कर। अपनी दया और पवित्र रक्त से मेरे पापों और अविश्वनीयता को धो दे। ईश्वर! मेरा हृदय फिर शुद्ध कर और मेरा मन फिर सुदृढ़ बना। आमीन।

### प्रभु के अनुग्रह पर विश्वास रखते हुए

अब्बा पिता, मैं आपको धन्यवाद देता हूँ कि आपने मेरी कमजोरियों के बावजूद मुझसे प्यार किया। हे मेरे मुक्तिदाता येशु मैं तेरी नवजीवन प्रदान करने वाली करुणा में आनंदित हूँ। हे मेरे सहायक पवित्र आत्मा, मुझ पर संयम और तेरे मार्ग पर चलने की शिक्षा देने के लिए, मैं तेरी स्तुति करता हूँ। हे त्रित्व ईश्वर, तेरी प्रेममय उपस्थिति में रहने का आभास मुझे सदा रहे। मैं अपने आप को, विशेषकर अपनी सोच और इच्छा को समर्पित कर, खुशी से तेरी प्रभुता स्वीकार करता हूँ। एक जीसस युथ की मिशनरी यात्रा में मैं हमेशा तेरी महिमा को खोज सकूँ।

(अन्य भाषा में प्रार्थना / गीत गाते हुए कुछ क्षण समर्पण में बिताइये और मनन करें।)

वैकल्पिक रूप से दैनिक सुसमाचार पाठ को, पढ़ कर मनन चिंतन करें।

### सहभागिता की प्रार्थना

प्रभु यीशु, मैं संसार भर में फैली जीसस युथ मूवमेंट को समर्पित करता हूँ। मूवमेंट के सभी लीडर्स को अपनी आत्मा से एक मन और हृदय कर। मैं प्रार्थना करता हूँ कि प्रत्येक जीसस युथ आपके प्रेम, और मिशनरी उत्साह में बढ़े, ताकि सारी मानव जाती आपका अनुभव करके जीवन की परिपूर्णता की ओर अग्रसर हो। मैं संसार के सभी लोगों की मुक्ति और अपने शुद्धीकरण के लिए, अपने आज के संघर्षों और प्रार्थनाओं के साथ, पवित्र मिस्सा बलिदान और कलीसिया की सभी प्रार्थनाओं के द्वारा, समर्पित करता हूँ।

अब्बा पिता मैं संसार भर के जीसस युथ के साथ सयुक्त हो कर खुशी से आपको पुकारता हूँ।

हे पिता हमारे..

### खुशी से आगे बढ़ते हुए

हैं पिता परमेश्वर, आपने हमें अपने पुत्र की मृत्यु, पुनरुत्थान और पवित्र आत्मा के आगमन के द्वारा नव जीवन प्रदान किया है। कृपा कर की हम अधिक स्पष्टता से तुझे जान सके, अधिक विनम्रता से प्रेम कर सके, और अधिक करीब से तेरे पीछे चल सकें। यह प्रार्थना हम करते हैं हमारे प्रभु येशु ख्रीस्त के द्वारा। आमीन।

प्रेरितों की रानी माँ मरियम, संत माइकल महादूत, असीसी के संत फ्रांसिस, सभी स्वर्गदूतों और संतों - पवित्रता में बढ़ने के लिए हमारी सहायता करें।

प्रभु हमें आशीष दे, सभी बुराइयों से हमें बचाए, और अनंत जीवन प्रदान करें। आमीन।